

Laktoseintoleranz

FOOD
Case EINKAUFSHELPER



HINTER WELCHEN BEZEICHNUNGEN **VERSTECKT SICH LAKTOSE?**

Butter, Buttermilch
Dickmilch
Entrahmte oder teilentrahmte Milch
Frischkäse
Joghurt
Kaffeesahne
Käse (außer bei lange gereiften Sorten)
Kefir (ist bei traditioneller Herstellung laktosearm)
Kondensmilch
Lactose/Laktose
Laktosemonohydrat
Laktit/Lactitol
Magermilch/Magermilchpulver
Milchpulver
Milchzucker
Molkenpulver
Molkenerzeugnis
Quark
Sahne/Schlagobers/Rahm
Sahnepulver
Saure Sahne/Sauerrahm
Süßmolke
Süßmolkenerzeugnis
Süßmolkenpulver

